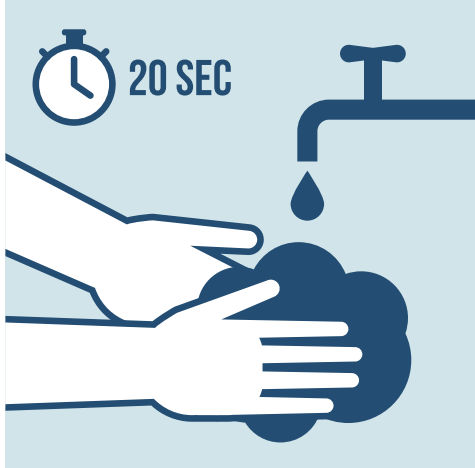


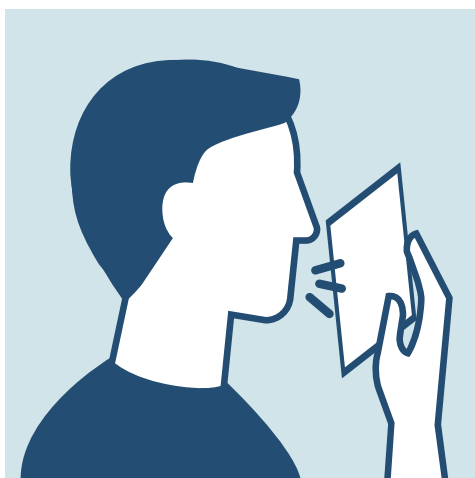
# Follow these easy steps to help prevent the spread of infections.



◀ Washing your hands often with soap and water for at least 20 seconds.



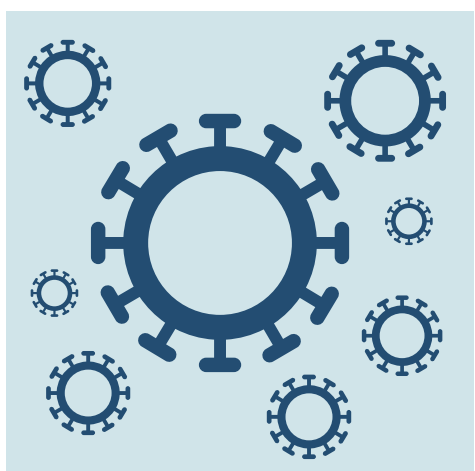
◀ Staying home when you are sick.



◀ Covering your cough or sneeze.



◀ Cleaning and disinfecting frequently touched objects and surfaces.



COVID-19 and the flu spread when an infected person coughs or sneezes. Prevent the spread of these and other respiratory illnesses by washing your hands, covering your cough or sneeze, stay home when you are sick, and clean frequently touched objects and surfaces.

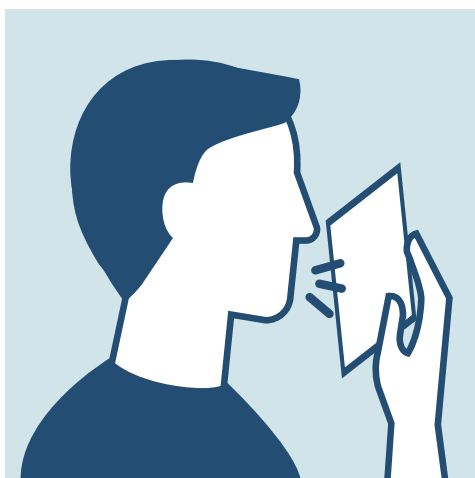
# Siga estos sencillos pasos para ayudar a prevenir la propagación de infecciones.



◀ Lavase las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos.



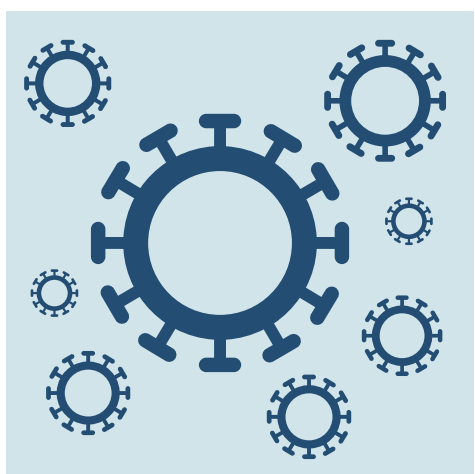
◀ Quedase en casa cuando está enfermo.



◀ Cubra su boca cuando tenga tos o si estornuda



◀ Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia.



COVID-19 y la gripe se propagan cuando una persona infectada tose o estornuda. Evite la propagación de estas y otras enfermedades respiratorias lavándose las manos, cubriéndose cuando tenga una tos o si estornuda, quédese en casa cuando esté enfermo, y limpie objetos y superficies que son tocados frecuentemente.

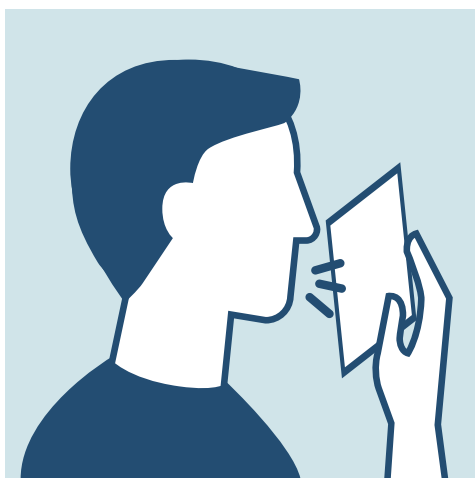
# 請遵循以下簡單步驟來幫助防止感染傳播



◀ 经常用肥皂和清水  
洗手，至少 20 秒。



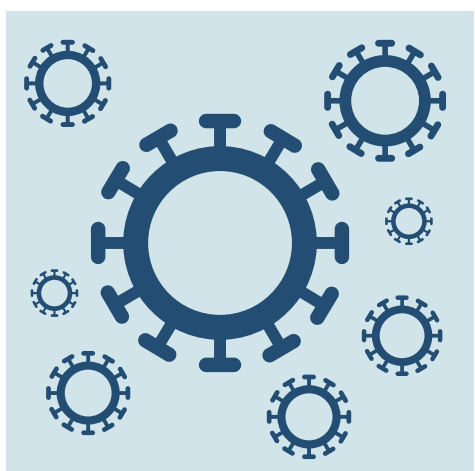
◀ 患病后请待在家里。



◀ 咳嗽或打喷嚏时  
请遮掩口鼻。

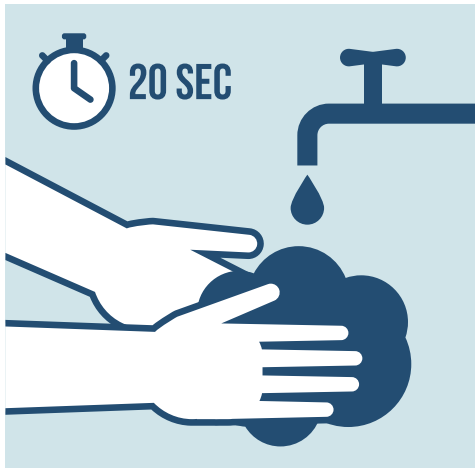


◀ 对经常接触的物体和  
表面进行清洁和消毒。



當感染者咳嗽或打噴嚏時，COVID-19和流感會傳播。通過洗手，掩蓋咳嗽或打噴嚏，生病時留在家中，以及清潔經常觸摸的物體和表面，來防止這些疾病和其他呼吸道疾病的傳播

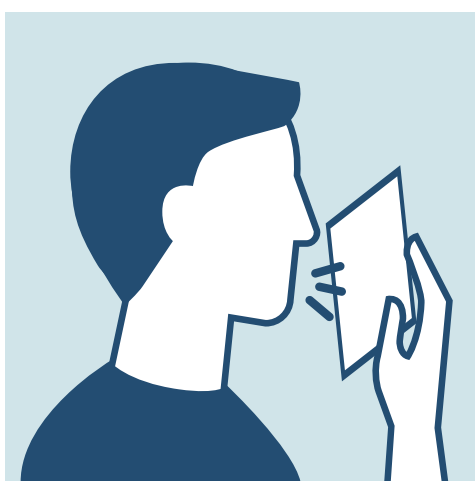
# Thực hiện theo các bước đơn giản này để giúp ngăn ngừa sự lây lan của nhiễm trùng



◀ Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây.



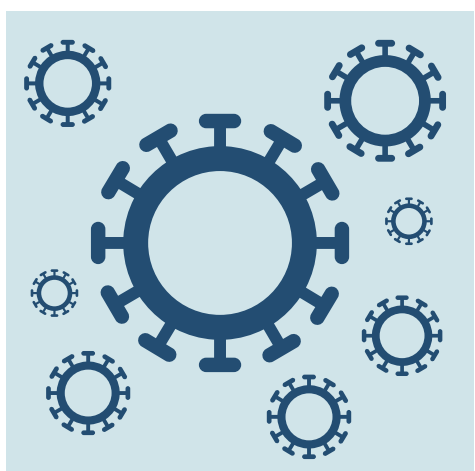
◀ Ở nhà khi bị bệnh.



◀ Che miệng khi ho hoặc hắt hơi.



◀ Làm sạch và khử trùng các vật và bề mặt thường xuyên chạm vào.



COVID-19 và cúm lan truyền khi người nhiễm bệnh ho hoặc hắt hơi. Ngăn chặn sự lây lan của những bệnh này và các bệnh về đường hô hấp khác bằng cách rửa tay, che miệng khi ho hoặc hắt hơi, ở nhà khi bạn bị bệnh và làm sạch các vật và bề mặt thường xuyên chạm vào.